

## LES GRANDS TRAITS DE LA PERSONNALITÉ

Selon la théorie des BIG FIVE, il existe 5 dimensions fondamentales et relativement stables de la personnalité.

Ces dimensions sont également regroupées sous l'acronyme OCEAN :

- . Ouverture : O
- . Conscience : C
- . Extraversion / Energie : E
- . Agréabilité : A
- . Névrosisme (ou réactivité émotionnelle) : N

A ces dimensions s'ajoute le lieu de contrôle qui joue un rôle important dans les choix d'orientation (voir ci-dessous).

### **OUVERTURE opposée à CONSERVATISME**

- *Un score positif* traduit l'imagination, la curiosité intellectuelle, le sens esthétique, la sensibilité à ses propres sentiments, l'intérêt pour les expériences nouvelles, l'ouverture aux coutumes et cultures différentes.

Vous privilégiez plutôt les domaines tels que le marketing, les nouvelles technologies, les arts...

- *Un score négatif* signifie un esprit plutôt conservateur, le besoin de stabilité et de sécurité, le pragmatisme, le sens du réalisme et du concret, la conformité.

Vous vous sentirez plus à l'aise dans des domaines tels que la finance, le juridique, la médecine, les sciences....

### **CONSCIENCE opposée à INTUITION**

- *Un score positif* renvoie à la méticulosité, l'organisation, la planification, le caractère réfléchi, la persévérance, la réalisation, le sens du devoir, l'autodiscipline, le respect des règles.

Vos avez une préférence pour des environnements tels que la finance, l'administration, la gestion, l'industrie..

- *Un score négatif* traduit un caractère impulsif, instinctif, intuitif, rebelle à l'ordre et aux conventions, le besoin de nouveauté et d'imprévu.

Vous êtes plus à l'aise dans les environnements flexibles, artistiques, laissant libre cours à votre créativité et à l'innovation comme par exemple la mode



### **EXTRAVERSION opposée à INTROVERSION**

- *Un score positif* traduit le dynamisme, l'activité, la loquacité, les émotions positives, l'optimisme, la recherche de sensations, le besoin de dominer, la gaieté, la confiance en soi, le besoin d'être avec les autres.

Vous privilégiez plutôt des environnements liés à la vente, au management, aux relations sociales, à la formation...

- *Un score négatif* traduit le besoin de solitude, de tranquillité, de calme et de concentration ainsi qu'une préférence pour l'introspection et l'intériorisation des émotions et des opinions.

Vous êtes plutôt attiré(e) par les domaines professionnels comme la comptabilité, l'écriture, la recherche documentaire....

### **AGREABILITE opposée à COMPETITION**

- *Un score positif* renvoie à l'altruisme, la coopération, l'empathie, la générosité, la disposition à aider les autres, la confiance à autrui, l'humilité, la sensibilité, la chaleur.

Vos environnements de prédilection sont liés aux domaines relationnels, l'éducation, les sciences humaines...

- *Un score négatif* traduit l'esprit de compétition, l'exigence, la force, l'individualisme, la liberté d'action, la combativité, l'assurance, le cynisme.

Vous à l'aise dans les environnements en relation avec le management, le commerce, la publicité...

### **NEVROSISME opposé à EQUILIBRE EMOTIONNEL**

- *Un score positif* traduit le niveau d'instabilité émotionnelle, la tendance aux émotions négatives, l'anxiété, l'impulsivité, l'hostilité, la timidité sociale, la dépression, la vulnérabilité.

Vous êtes plutôt attiré(e) par les environnements sans stress ni pression extérieure comme par exemple formateur, informaticien programmeur, graphiste...

- *Un score négatif* renvoie à l'égalité d'humeur, la confiance en soi, le contrôle de soi, le sang froid, la stabilité émotionnelle, la constance.

Vous êtes à l'aise dans les environnements privilégiant la résistance au stress comme la politique, la médecine d'urgence, la gestion de crises...

### **LIEU DE CONTRÔLE INTERNE opposé à LIEU DE CONTRÔLE EXTERNE**

- *Un score positif* traduit la tendance de l'individu à considérer que ce qui lui arrive est une conséquence de ses actions. La probabilité d'apparition d'un événement sera renforcée.

- *Un score négatif* renvoie au fait que la personne croit que ce qui lui arrive est l'effet du hasard ou d'événements indépendants de sa personne.